

Frauenklinik

*Frauenspezifische Medizin und
Geburtshilfe – ganz auf
Ihre Bedürfnisse eingestellt.*

Geboren

im Bürgerhospital

Wir im Bürgerhospital Frankfurt freuen uns auf Sie und Ihr Neugeborenes.



Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Franz Bahlmann

Liebe werdende Eltern,

die nachfolgenden Informationen sollen Ihnen helfen und zeigen, welche Leistungen das Bürgerhospital bietet, damit Ihre Wünsche in Erfüllung gehen und Ihr Kind gesund in angenehmer Umgebung zur Welt kommt.

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Franz Bahlmann

Das Bürgerhospital Frankfurt am Main und das Clementine Kinderhospital haben sich 2009 zusammengeschlossen und bieten ein breites Spektrum an Leistungen zur Gesundheitsversorgung für Patienten jeden Alters. Insbesondere im Bereich der Geburtshilfe bietet das Bürgerhospital durch erfahrene Ärztinnen und Ärzte, Hebammen und Pflegekräfte ein großes Spektrum an Kompetenz und individueller Betreuung. Es hat im Rhein-Main-Gebiet eines der wenigen Perinatalzentren der Maximalversorgung mit weit über die Grenzen hinaus anerkannter Professionalität im Bereich Pränataldiagnostik. Die im Bürgerhospital betriebene Neugeborenen-, Kinderchirurgie und -urologie sowie Neugeborenen-Intensivmedizin stellen eine umfassende kinderärztliche Versorgung sicher und sind die Grundlage des professionellen Perinatalzentrums. Eine moderne Medizintechnik ermöglicht eine zuverlässige und nach den neuesten Erkenntnissen durchführbare Diagnostik, insbesondere für Risikoschwangerschaften und Mehrlingsgeburten.

Wir sind für fast alle im Zusammenhang mit dem Geburtsablauf auftretenden Ereignisse gerüstet. Ergänzt durch das Leistungsspektrum der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Clementine Kinderhospitals finden Sie eine ganzheitliche medizinische Betreuung, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtet ist. Wir sind gerne für Sie da.

Am Anfang zählt vor allem eines:

Ihr Vertrauen.

Nur wenn Sie wissen, mit wem Sie es zu tun haben, können Sie sich entspannt in unsere Obhut begeben. Entwickeln Sie Vertrauen in die Ärztinnen und Ärzte, Hebammen und Schwestern unserer Frauenklinik.

Das geschieht am einfachsten, indem Sie sich das Bürgerhospital ansehen (falls Sie es nicht schon kennen), mit einer Hebamme sprechen und auch Kontakt zu unseren Ärztinnen und Ärzten sowie unserem Pflegepersonal suchen.

Wir bieten Ihnen die Sicherheit der modernen Medizin und versuchen, diese mit möglichst vielen persönlichen und familiären Elementen zu verbinden. Um das zu erreichen, bemühen wir uns, auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse einzugehen, um Sie während Ihrer Schwangerschaft, der Geburt und den Tagen danach kompetent, angenehm und sicher zu begleiten.

Wichtig: Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuellen Besuchs- und Begleitregelungen.



Wenn Sie ein Kind erwarten,
gibt es jemanden, der schon auf Sie wartet:

Das sind wir.

Das Bürgerhospital bietet mit über 4.300 Geburten im Jahr eine breite Basis, die Erfahrung und Zuverlässigkeit gewährt, aber dennoch Individualität ermöglicht.

Unser Ziel ist es, Sie als werdende Eltern so zu begleiten, dass Sie in Sicherheit und Geborgenheit in vertrauter Atmosphäre Ihr Kind zur Welt bringen können. Im Vordergrund steht bei uns die Unterstützung des natürlichen Geburtsablaufs. Notwendige Maßnahmen ergreifen wir nur, wenn wir vorher mit Ihnen gesprochen haben, und schränken diese soweit wie möglich ein, wenn es für Sie unangenehm und unbequem werden sollte.

Schwangeren-Ambulanz

Die Schwangeren-Ambulanz bietet Zeit und Raum für die Anmeldung zur Geburt, Informationen zur Geburtsvorbereitung, Hebammenbetreuung im Wochenbett und ambulante CTG-Kontrollen. In unserem Familienzentrum Zehn Monde haben Sie die Möglichkeit, an verschiedenen Kursen teilzunehmen, wie zur Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Akupunktur, Homöopathie, Yoga oder Babymassage.



Damit für Sie und Ihr Kind alles gut verläuft:

Fürsorge rundherum.

Überzeugen Sie sich von der entspannenden Atmosphäre und der fachkundigen Überwachung aller mit der Schwangerschaft und Geburt zusammenhängenden Vorgänge. Das Bürgerhospital ist eines der wenigen Häuser in Frankfurt, die ein sehr umfangreiches geburtshilfliches Leistungsspektrum unter einem Dach anbieten.

Pränataldiagnostik und -therapie

Im Bürgerhospital arbeiten Experten der höchsten Ultraschall-Ausbildungsstufe (DEGUM II und DEGUM III). Unsere hochentwickelte und anerkannte Pränatalmedizin macht eine frühzeitige Erkennung von Krankheiten, strukturellen Fehlbildungen und chromosomalen Anomalien möglich. In einigen Situationen ist die Behandlung des Kindes noch im Mutterleib möglich. Hierbei kommt vor allem die nicht-invasive Methode des Ultraschalls mit hochauflösenden Geräten der neuesten Generation zur Anwendung. Das gibt Sicherheit und fördert die Entspannung der Eltern.

Unsere diagnostischen Möglichkeiten

- Ersttrimesterdiagnostik (NT-Messung, 11.–14. SSW)
- Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese)
- Plazentapunktion (Chorionzottenbiopsie)
- Nabelschnurpunktion (Cordozentese)
- Fetoskopische Lasertherapie
- Ultraschallfeindiagnostik (18.–22. SSW)
- Intrauterine Transfusion
- Farbdopplersonographie
- Fetale Echokardiographie
- Intrauterine Shunteinlage
- 3D-/4D-Sonographie
- Diabetesbetreuung
- Mehrlingsüberwachung
- Vorgeburtliche Beratung



Unser Service bei Mehrlingsgeburten

Für doppelte (oder mehrfache) Elternfreuden haben wir eine **Twin Clinic** eingerichtet. Die Betreuung von Schwangerschaften mit Mehrlingen liegt uns sehr am Herzen, denn sie sind immer etwas Besonderes. Alle Eventualitäten können wir in unserem Zentrum für Ultraschalldiagnostik und Pränatalmedizin rechtzeitig erkennen und Ihnen und Ihren Kindern eine optimale Vorsorge bieten. Denn es handelt sich nicht einfach um mehrere einfache Geburten, sondern auch um andere Geburtssituationen.

Wir sind für Sie da!

Nicht nur Mehrlingsschwangerschaften bedürfen erhöhter Aufmerksamkeit, sondern auch Mütter, die durch IVF oder ICSI schwanger geworden sind. Außerdem bieten wir Eltern, die sich mit dem Thema „Fehlbildungen“ auseinandersetzen müssen, psychologische Beratung und Unterstützung.

Rufen Sie uns an, wann immer Sie Fragen haben oder Rat während der Schwangerschaft benötigen. Falls während der Schwangerschaft eine stationäre Behandlung nötig wird, kümmern sich die Krankenschwestern und Hebammen der Pränatalstation zusammen mit dem Ärzteteam um Sie.

Wir betreuen Sie unter anderem bei:

- vorzeitigen Wehen
- Übelkeit und Erbrechen während der Schwangerschaft
- Zervixinsuffizienz
- vorzeitigem Blasensprung
- Schwangerschaftshochdruck
- Gestose (Schwangerschaftsvergiftung)
- Schwangerschaftsdiabetes
- HELLP-Syndrom
- Gerinnungsstörungen
- Blutungen
- intrauterinen Wachstumsstörungen

Zentrum für Ultraschalldiagnostik und
Pränatalmedizin (DEGUM III)
Telefon: (0 69) 15 00-828
praenatalmedizin@buergerhospital-ffm.de

Wir sind bestens für Sie und Ihr Baby eingerichtet:

Nähe und Geborgenheit.

Die Geburt soll für Sie zu einem wunderbaren positiven Erlebnis werden. Deshalb stehen Ihnen während Ihres Aufenthalts im Bürgerhospital moderne Einbett-, Zweibett- oder Familienzimmer (als Wahlleistung für 123,76 Euro/Tag) zur Verfügung.

In allen Zimmern können Sie das sogenannte Rooming-in durchführen, also Ihr Kind wie in häuslicher Atmosphäre komplett versorgen. Es ist uns ein Anliegen, die nötige Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten, um Ihnen und Ihrem Neugeborenen ein sicheres Gefühl für zu Hause zu geben. Alle Zimmer sind mit Sanitäreinheiten ausgestattet. In jedem Zimmer befindet sich ein Wickeltisch mit Wärmelampe sowie die Babywäsche für den Krankenhausaufenthalt.

Die Aufenthaltsdauer auf Station hängt vom Ablauf der Geburt und der Entwicklung Ihres Kindes in den ersten Tagen ab. Sie lässt sich nicht pauschal angeben. Unabhängig von der Dauer möchten wir, dass Sie sich bestens versorgt fühlen und das Bürgerhospital mit einem guten Gefühl verlassen.



Damit die Geburt so entspannt wie möglich verläuft:

Sicherheit ist ein gutes Gefühl.

Für die Geburt Ihres Kindes gestalten wir Ihnen das Umfeld so angenehm wie möglich. Es stehen sieben unterschiedliche, modern ausgestattete Entbindungsräume sowie zwei Gebärwannen zur Verfügung, die mit allen erforderlichen Hilfsmitteln ausgestattet sind.

Wir sind auf die Bedürfnisse einer natürlichen Geburt ausgerichtet. Ihren speziellen Wünschen kommen wir entgegen. Sie haben bei uns alles, was den natürlichen Geburtsablauf erleichtert und unterstützt:

- modern ausgestattete, multifunktionale Gebärbetten
- Wassergeburtswanne, Gebärhocker
- Hängetücher, Pezzi-Ball, Bodenmatten u. v. m.

Alle modernen Möglichkeiten der Beobachtung des Geburtsverlaufs und der medizinischen Versorgung von Mutter und Kind stehen bereit. Hebammen und Ärzte begleiten stetig Ihren Geburtsvorgang und motivieren und unterstützen Sie in jeder Phase Ihrer Geburt. Selbst wenn Hebamme oder Arzt nicht in Ihrer unmittelbaren Nähe sein sollten, werden die Herztöne Ihres Kindes in regelmäßigen Abständen aufgezeichnet und überwacht.

Persönlich statt klinisch

Durch die Auswahl vertrauter Farben und einer warmen Beleuchtung werden die medizinischen Installationen in den Hintergrund gerückt und eine vertrauensvolle Atmosphäre und ein Gefühl der Geborgenheit geschaffen.





Mit unseren Entspannungsmethoden helfen wir Ihnen, Ihre Geburtsschmerzen zu lindern.

Geburtsschmerzen lindern

Um Ihre Geburtsschmerzen zu lindern, stehen Ihnen verschiedene Entspannungsmethoden zur Verfügung. Äußern Sie Ihre Wünsche und Vorstellungen. Dann wird das Geburtsteam besser auf Sie eingehen können.

Alternative Schmerzbekämpfung

- Unterstützung bei der richtigen Atmung
- wechselnde Gebärpositionen
- Homöopathie, Akupunktur
- Wärmekissen/Umschläge
- Entspannungsbad, Aromatherapie, Massagen

Schmerzlinderung mit Medikamenten

Neben den alternativen Möglichkeiten können je nach Bedarf krampflösende Mittel oder Schmerzmittel zur Geburtserleichterung angewandt werden. Unsere Anästhesie-Abteilung im Haus bietet jederzeit die Möglichkeit, auf Wunsch Regionalanästhesieverfahren wie Spinalanästhesie (SPA) und Periduralanästhesie (PDA) oder Walking-PDA durchzuführen.

Auf der Suche nach einer Nachsorgehebamme?
Diese Links könnten helfen:

- ammely.de
- hebammensuche.de
- babyclub.de

Auf ganzheitliche Betreuung abgestimmt:

Der gemeinsame Start ins Leben.

Auf unserer Wochenbettstation bringen Ihnen unsere Servicekräfte Ihr Frühstück, Mittag- und Abendessen ans Bett. Sie stellen Ihre eigene Mahlzeit anhand der Speisekarte unserer Küche zusammen.

Was Ihr Kind als Nahrung erhält, bestimmen Sie selbst. Stillen ist die natürlichste, einfachste und nach medizinischen Gesichtspunkten beste Ernährungsform. Unsere Stillberaterinnen stehen Ihnen gerne beratend und anleitend zur Verfügung. Falls für Sie das Stillen nicht infrage kommt, stellen wir Anfangsnahrung nach den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur Verfügung.



Ziele unserer Betreuung

- Wir geben der Mutter von Beginn an die Möglichkeit, die volle Betreuung ihres Neugeborenen zu übernehmen, während Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärztinnen und Ärzte in beratender, anleitender und unterstützender Funktion zur Seite stehen.
- Wir gestalten die Umgebung so, dass die Anpassung an die neue Situation für Mutter und Kind erleichtert wird.
- Mutter und Kind wird ein kontinuierliches intimes Zusammensein in angenehmer Atmosphäre ermöglicht.
- Eltern können sich auf ihr Kind einlassen und lernen, ihr Verhalten dem Rhythmus und den Bedürfnissen des Kindes anzupassen.
- Unser ärztliches und pflegerisches Team steht mit seiner Fachkompetenz bereit, um Komplikationen frühzeitig zu erkennen, zu verhindern und ggf. zu behandeln.

Sie haben die Möglichkeit, innerhalb von sieben Tagen ab Geburt die Geburtsurkunden für Ihr Kind bei uns zu beantragen. Bitte informieren Sie sich vorher beim Standesamt Frankfurt Mitte unter „Benötigte Unterlagen für das Standesamt“ im Internet oder unter Telefon (0 69) 212-7 35 05.

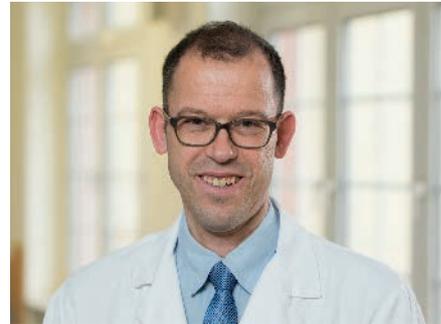
Ob erste Untersuchung oder intensivmedizinische Versorgung:

Stets in den besten Händen.

Für die medizinische Versorgung Ihrer Kinder und ihrem Wohlbefinden steht ein erfahrenes Team aus Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Hebammen, Fachärztinnen und -ärzte für Kinder- und Jugendmedizin, zum Teil mit zusätzlicher Schwerpunktausbildung im Bereich der Früh- und Neugeborenenmedizin, bereit – rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr.

Auf unserer Neugeborenenstation können Sie Tag und Nacht Ihr Kind bei sich haben. Sie werden im selbstständigen Versorgen Ihres Kindes jederzeit durch kompetente Schwestern und Stillberaterinnen unterstützt. Sämtliche Vorsorgeuntersuchungen werden an allen Wochentagen angeboten, dazu gehören zum Beispiel die Vorsorgeuntersuchungen U1 und U2, das Hör-Screening, ein Screening auf angeborene Stoffwechselerkrankungen und die Messung der Sauerstoffsättigung zum frühen Erkennen von Herzerkrankungen. Im Rahmen der individuellen Betreuung Ihrer Kinder werden spezifische Risiken erfragt und ggf. in Abstimmung mit Ihnen weiterführende Untersuchungen veranlasst. Sollte Ihr Baby tatsächlich krank sein, hilft Ihnen unser Team umgehend und die Behandlung bleibt zunächst in einer Hand.

Unsere hochspezialisierte und durch perIZert zertifizierte Klinik für Neugeborenenmedizin bietet ein komplettes Angebot für die vorgeburtliche, die Früh- und die Neugeborenenbetreuung. Auf unserer Neugeborenen-Intensivstation stehen modernste Techniken zur Verfügung, um Ihren Kindern auf höchstem medizinischen Niveau schnell und kompetent zu helfen. Dort werden u. a. Extrem-Frühgeborene, Neugebo-



Prof. Dr. med. Steffen Kunzmann
Chefarzt der Klinik Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin

rene mit angeborenen Fehlbildungen, Mehrlinge, Kinder nach intrauterinen Therapiemaßnahmen und kinderchirurgischen Eingriffen behandelt. Für uns ist es wichtig, dass Sie im Sinne eines ständigen Sicherheits-Airbags jederzeit auf die Expertise des Teams zurückgreifen können. Vom Zentrum für Ultraschalldiagnostik und Pränatalmedizin über die Klinik für Neonatologie (intensivmedizinische Behandlung auch extrem kleiner Frühgeborener) bis hin zur Klinik für Neugeborenen-, Kinderchirurgie und -urologie ist alles unter einem Dach vorhanden. Von der Kompetenz aller zugehörigen Fachabteilungen unseres zertifizierten Perinatalzentrums Level I (höchste Versorgungsstufe) profitieren Sie als Mutter mit ihrem Kind.

Unsere Nachsorgestation behandelt die vormals intensivpflegebedürftigen Neugeborenen bis zu ihrer Entlassung. Dort liegt uns, neben der medizinischen, die ganzheitliche familienorientierte Betreuung am Herzen. Bei Bedarf stehen Psychologen, Sozialpädagogen und Seelsorger zur Verfügung, um die Familien zu begleiten. Das Bürgerhospital stellt somit die Weichen für einen optimalen Start ins Leben.



Vor der Geburt im Familienzentrum Zehn Monde:

Beratung, Betreuung, Geburtsvorbereitung und mehr.

Im Familienzentrum Zehn Monde bieten unsere Hebammen eine persönliche und professionelle Begleitung und Betreuung während der Schwangerschaft, des Wochenbetts und in der Zeit danach.

Geburtsvorbereitende Kurse

Akupunktur

Die geburtsvorbereitende Akupunktur versucht, Körper und Geist auf die bevorstehende Geburt einzustimmen und einen möglichst unkomplizierten und harmonischen Geburtsverlauf zu ermöglichen.

Geburtsvorbereitungskurse

Während der Schwangerschaft bereiten sich heute viele Paare gemeinsam auf die Geburt und die Zeit danach vor. Wir haben ein umfangreiches Angebot zusammengestellt:

- Kurse für Frauen
- Kurse für Paare (komplett oder teilweise)
- Wochenendkurse

Unser Ziel ist, mit diesen Kursangeboten die Geburt für alle Beteiligten zu einem positiven Erlebnis werden zu lassen. Durch Muskeltraining, Körperwahrnehmung, Entspannungs- und Atemübungen lernen Sie Ihren Körper besser kennen und aktivieren ungeahnte Kräfte. Sie nehmen sich gezielt

Zeit für sich und Ihr Kind. Wir freuen uns, dass wir Sie und Ihren Partner in dieser wichtigen Zeit ein Stück begleiten dürfen.

Yoga für Schwangere

Yoga in der Schwangerschaft ist eine sinnvolle Ergänzung zur klassischen Geburtsvorbereitung. Yoga schenkt Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit. Das regelmäßige Praktizieren von Yoga in der Schwangerschaft hat eine Vielzahl von positiven Auswirkungen auf die körperliche und mentale Verfassung von Mutter und Kind. Atmungs-, Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen von großem Nutzen sein.

Nähere Informationen zu unseren Kursangeboten und den Terminen im Internet unter www.buergerhospital-ffm.de oder telefonisch in unserer Schwangeren-Ambulanz: (0 69) 15 00-853

Akupunktur-Sprechstunden

Informationen und Anmeldung über Schwangeren-Ambulanz, Anne Christine Gladow
Telefon: 0178 458 2344
Termine nach individueller Absprache.



Nach der Geburt im Familienzentrum Zehn Monde:

Rückbildungsgymnastik, Yoga, Babymassage und mehr.

Auch nach der Geburt bietet Ihnen das Familienzentrum ein umfassendes Beratungs- und Betreuungsangebot.

Rückbildungsgymnastik

Mit der Rückbildungsgymnastik wird in der Regel acht bis zwölf Wochen nach der Geburt begonnen. Sie dient der Stärkung des Beckenbodens und fördert die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Der Beckenboden stellt für unseren Körper die Mitte dar, diese zu stärken ist das Ziel der Rückbildungsgymnastik. Eine eventuell bestehende Blasenschwäche nach der Geburt kann so durch aktives Training behoben werden.

Rückbildung mit Yoga

Yoga schenkt auch in der Zeit nach der Geburt Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit. Ziel ist, durch die Übungen das persönliche und körperliche Gleichgewicht der Frau wiederherzustellen.



Babymassage

Die „Harmonische Babymassage“ ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen. Für ein Baby sind liebevolle Berührungen Botschaften, die es verstehen kann, lange bevor es die Sprache kennt. Mit sanften Massagen können Immunsystem und Selbstbewusstsein gestärkt und ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit gegeben werden.

Unser Team



Ihr Kontakt zu uns.

Schwangeren-Ambulanz

Anmeldung zur Geburt, Geburtsberatung, ambulante CTG-Kontrollen, Kursanmeldung (Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Akupunktur).

Telefon: (0 69) 15 00-853

Kreißsaal

Telefon: (0 69) 15 00-328

Zentrum für Ultraschalldiagnostik und Pränatalmedizin (DEGUM III)

Telefon: (0 69) 15 00-828

praenatalmedizin@buengerhospital-ffm.de

Integrierte Wochenstation – N3/A7

Telefon: (0 69) 15 00-353/4318

Pränatalstation – 05

Telefon: (0 69) 15 00-317

OP-Anmeldung

Telefon: (0 69) 15 00-412

Und so finden Sie uns:

Anfahrt mit Pkw – Parkmöglichkeiten

Parkhaus der Deutschen Nationalbibliothek (gebührenpflichtig, nur tagsüber geöffnet). In dringenden Fällen im Wirtschaftshof des Bürgerhospitals, Einfahrt Richard-Wagner-Straße.

Öffentliche Verkehrsmittel

U5 oder Bus 32, Haltestelle Deutsche Nationalbibliothek/ Nibelungenallee

